



CONSEJO DE RECTORAS Y RECTORES  
DE LAS UNIVERSIDADES CHILENAS

# 1ras Jornadas Formativas CRUCH en Convivencia Universitaria y Salud Mental: **Diálogo y transformación de conflictos en comunidad**



## Programa 9, 10 y 11 de enero 2024

¿Por qué la convivencia es tan fundamental para la salud mental de nuestras comunidades universitarias?, ¿qué caminos podemos tomar en el corto plazo?. Estas jornadas formativas esperan ofrecer algunas respuestas, desde una perspectiva de bienestar comunitario, donde la relación diálogo-transformación de conflictos es crucial.

A través de paneles con expertas/os internacionales y nacionales, y de talleres presenciales y online, se socializarán conceptos, técnicas y prácticas fundamentales para el cuidado de la vida universitaria. También, se promoverá la formación de liderazgos en los distintos estamentos de las 30 universidades del Consejo de Rectoras y Rectores de las Universidades Chilenas (CRUCH): estudiantes, académicas/os, funcionarias/os.

¡Revisa todos los detalles del programa a continuación e [INSCRÍBETE AQUÍ!](#)

### Martes 9 de enero

**9:30 a  
9:50 AM.**

#### **Presentación de las Primeras Jornadas Formativas del CRUCH**

Casa Central P.Universidad Católica de Chile

- ▶ **Angélica Bosch**, secretaria general del Consejo de Rectoras y Rectores de las Universidades Chilenas.
- ▶ **Ignacio Sánchez**, rector Pontificia Universidad Católica de Chile.



## Martes 9 de enero

**9:50 a**

**11:30 AM.**

### Panel Inaugural con Expertas/os Internacionales

Casa Central P.Universidad Católica de Chile

- ▶ **Alfredo Zamudio**, director de la misión en Chile del Centro Nansen para la Paz y el Diálogo, Noruega.
- ▶ **Leticia García Villaluenga**, directora del Máster de Mediación de la Universidad Complutense de Madrid, España.
- ▶ **Elisa Araya**, rectora de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Chile.
- ▶ **Ignacio Sánchez**, rector de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile.

**Modera: Paloma Ávila**, directora de CNN Futuro y conductora del programa Sanamente de CNN Chile.

**11:30 a 11:45 AM.**

**Café**

**11:45 a**

**13:00 PM.**

### Panel con Expertas/os Nacionales

Casa Central P.Universidad Católica de Chile

- ▶ **María Luisa Méndez**, directora del Centro de Estudios de Conflicto y Cohesión Social (COES).
- ▶ **Roberto Aceituno**, académico de la Universidad de Chile (UCHile).

**Modera: Rosa María Olave**, presidenta de la Comisión de Convivencia Universitaria y Salud Mental del CRUCH y directora del Programa de Mediación y Resolución de Conflictos de la Universidad Alberto Hurtado (UAH).



## Martes 9 de enero

**15:00 a  
17:00 PM.**

### Actividades Presenciales

Casa Central P.Universidad Católica de Chile

#### ▶ Taller “Competencias para el Diálogo“

- **Valeska Grau**, mediadora estudiantil de la Oficina Ombuds de la Pontificia Universidad Católica de Chile (UC).
- **Rosa María Olave**, directora del Programa de Mediación y Resolución de Conflictos de la Universidad Alberto Hurtado (UAH).

#### ▶ Taller “Primera Ayuda Psicológica en Contexto Universitario“

- **Yael Weinstein**, coordinadora de salud mental de la Dirección de Salud de la Universidad de Chile (UCHile).
- **Irma Ahumada**, psicóloga de la Dirección de Salud de la UChile y encargada de la plataforma web Conciencia Saludable.

#### ▶ Taller “Desarrollo de Competencias Emocionales en el Aula“

- **Bertha Escobar**, presidenta de la Comisión de Convivencia Universitaria y Salud Mental del CRUCH y decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Temuco (UCT).
- **Jessica Navarro**, académica UCT e integrante de la comunidad de Aprendizaje GPS Emocional.

#### ▶ Despliegue de Iniciativas Estudiantiles para la Convivencia Universitaria y Salud Mental

- Coffee Talk, Universidad Católica de Temuco (UCT).
- Ludoteca UDP, Universidad Diego Portales (UDP).



## Miércoles 10 de enero

**15:00 a  
17:00 PM.**

**Talleres Online**

- ▶ **Taller “Herramientas para Enfrentar Crisis Emocionales”**
  - Irene Léniz, directora de Salud Mental Universidad de O’ Higgins (UOH).
  - Claudia Prado, psicóloga de la Dirección de Salud Mental UOH.
  
- ▶ **Taller “Herramientas para la Implementación de Prácticas Restaurativas en el Ámbito Universitario”**
  - Red de Justicia Restaurativa en Universidades, Chile.
  
- ▶ **Taller “Estrategias para el Abordaje de Conflictos”**
  - Rosa María Olave, presidenta de la Comisión de Convivencia Universitaria y Salud Mental del CRUCH y Directora del Programa de Medicación y Resolución de Conflictos de la Universidad Alberto Hurtado (UAH).
  - Gonzalo Frei, académico UAH.
  
- ▶ **Taller “Introducción a la Primera Ayuda Psicológica”**
  - Vania Martínez, directora del Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes (IMHAY).
  - Alejandro Riquelme, asesor del Departamento de Salud del Ministerio de Salud (Minsal).
  
- ▶ **Taller “Vida Universitaria: Competencias Socioemocionales para una Sana Convivencia”**
  - Mónica Guzmán, decana de la Facultad de Humanidades de la Universidad Católica del Norte (UCN).
  - Darío Villafranca, jefe del Departamento de Salud Mental Estudiantil de la Universidad Diego Portales (UDP).



## Jueves 11 de enero

**15:00 a  
17:00 PM.**

**Talleres Online**

- ▶ **Taller “Herramientas para Enfrentar Crisis Emocionales”**
  - Irene Léniz, directora de Salud Mental Universidad de O’ Higgins (UOH).
  - Claudia Prado, psicóloga de la Dirección de Salud Mental UOH.
- ▶ **Taller “Herramientas para la Implementación de Prácticas Restaurativas en el Ámbito Universitario”**
  - Red de Justicia Restaurativa en Universidades, Chile.
- ▶ **Taller “Estrategias para el Abordaje de Conflictos: Liderazgos Académicos y Directivos”**
  - Maricarmen Anaís, encargada de prevención y promoción de salud mental estudiantil de la Universidad Diego Portales (UDP).
- ▶ **Taller “Primeros Auxilios Emocionales (PAE) en Contexto Universitario”**
  - Paola Núñez, directora de apoyo a los estudiantes de Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC).
  - Lorena Rodríguez, psicóloga clínica y académica de la UCSC.
- ▶ **Taller “Vida Universitaria: Competencias Socioemocionales para una Sana Convivencia”**
  - Verónica Aravena, psicóloga de la Consejería Estudiantil de la Universidad de Magallanes (UMAG).
  - Patricia Astroza, encargada del Departamento de Bienestar Estudiantil de la Universidad de la Serena (ULS).





## Jueves 11 de enero

**17:00 a  
18:00 PM.**

**Sesión de  
Conclusiones**  
Transmisión vía Zoom

Presentan: presidentas de la Comisión de Convivencia Universitaria y Salud Mental del CRUCH.

- ▶ **Rosa María Olave**, directora del Programa de Mediación y Resolución de Conflictos de la Universidad Alberto Hurtado (UAH).
- ▶ **Bertha Escobar**, decana de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Temuco (UCT).

Comenta:

- ▶ **Katia Ornelas**, profesional con amplia trayectoria en México y Europa en el diseño y facilitación de procesos de construcción de paz y justicia restaurativa en contextos universitarios.